

家族にも感染する「水虫」って？
検査を受けてみませんか？



監修：順天堂大学医学部附属順天堂医院 足の疾患センター
センター長　**田中 里佳** 先生（医師・形成外科）
副センター長　**小川 尊資** 先生（医師・皮膚科）
副センター長　**橘　優子** 先生（看護師・フットケア指導士）

日本人の**7人に1人は足の水虫**
13人に1人は爪の水虫である[1)]
と言われています。

1) 畑 康樹 ほか. 日臨皮会誌. 2024; 41: 66-76.

- 爪水虫に対して効能・効果が認められているのは、医療機関で処方されるお薬だけです。（2026年9月時点）
- 爪水虫は早期発見と早期治療により、治る可能性が高まります。
- 足の水虫も爪の水虫も他の人にうつるリスクのある感染症です。
- 爪水虫が進行すると爪が厚くなって歩きにくくなり、転倒の原因にもなります[2)]。
- 足水虫にはかゆみがほとんどないタイプもあります[3)]。

2) 加藤 豊範 ほか. Prog Med. 2020; 40: 425-429.
3) 福田 知雄 ほか. 日皮会誌. 2025; 135: 2511-2566.

水虫の検査を受けましょう

水虫は見た目だけでは判断ができません。

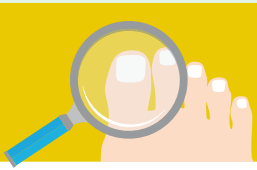
STEP 1
採取
症状が出ている皮膚や爪を採取します。
※通常、採取時に痛みはありません。

STEP 2
顕微鏡で確認
採取した皮膚や爪を顕微鏡で確認します。

STEP 3
診断
白癬菌が確認されると水虫と診断されます。

詳しく知りたい方はこちらをチェック! »

水虫チェックシート



☑ こんな**症状**はありませんか?

写真のような足や爪になっていませんか。
以下のような症状があれば水虫かもしれません。
（下記の写真は、実際に水虫と診断された症例です。）



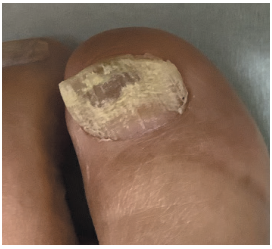
□
指の間の皮がめくれたり
ジュクジュクしている



□
足の裏に
小さな水ぶくれがある



□
かかとが乾燥している、
粉を吹いている



□
爪が厚い



□
爪の表面がザラザラ



□
爪がくずれている

写真提供：順天堂大学医学部附属順天堂医院　小川 尊資 先生

気になる症状があったら医師や看護師に相談しましょう。

sato HEALTHCARE INNOVATION
佐藤製薬株式会社
東京都港区元赤坂1丁目5番27号

NLI239TMD-2
2026年9月作成