

ネイリン®を服用される患者さんへ

キレイな

爪

をめざして

つめはくせん
ネイリンは爪白癬のお薬です。

監修

いがらし皮膚科東五反田
院長

五十嵐 敦之 先生

爪水虫(爪白癬)の治療目的

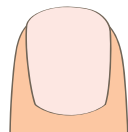
爪水虫は、白癬菌はくせんきんというカビ(真菌しんきんと呼ぶ)の仲間による感染症です。足水虫をきちんと治療しなかったために、足から爪へ白癬菌がうつり住んでおこることが多いです。

爪水虫は根気よく治療を継続すれば治ることが期待できますので、完治を目指して治療をしましょう。

治療の目的

健康な爪を取り戻す

爪水虫は根気よく治療を継続することで、健康な爪に戻ることが期待できますので、放置しないようにしましょう。



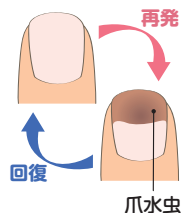
悪化させない

爪水虫の初期は自覚症状はありませんが、悪化して爪が変形すると靴にあたって痛くなることがあります。



爪水虫・足水虫を再発させない

見た目がきれいになっても、白癬菌が残っている場合があります。また、爪水虫を治さないと足水虫も再発や悪化することがあります。健康な爪になるまで医師に診てもらいましょう。



家族へうつさない

爪水虫も足水虫と同じように人にうつるので、家族にうつさないためにも、治療が必要です。



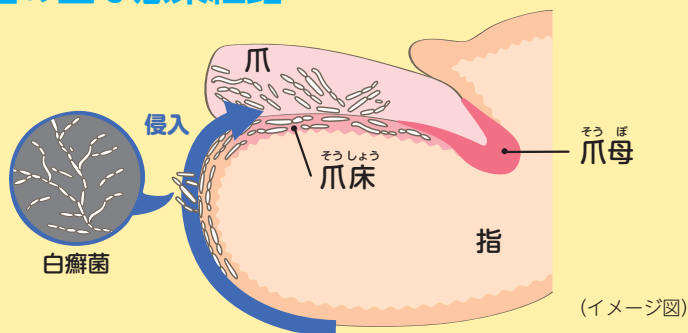
(イメージ図)

爪水虫はどうして起こるの？

爪水虫は、白癬菌が爪に住みつくために起こります。

白癬菌がついたまま通気性の悪い靴を長時間履いたりすることで、徐々に白癬菌が増殖していきます。増殖した白癬菌は、爪の周りの皮膚から爪に入り込んで住みつきます。

白癬菌の主な感染経路



爪床：爪の裏と接している皮膚

爪母：爪のつけ根にある、爪をつくる組織

爪水虫の爪



白色または黄白色の混濁があり、爪が厚くなっている



くさび形に爪の混濁部が変色している

写真提供：五十嵐 敦之 先生

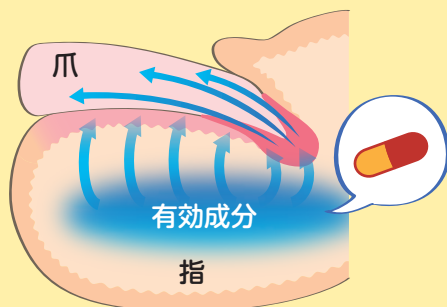
爪水虫にはどんな治療があるの？

爪水虫の治療には、白癬菌^{はくせんきん}を殺す作用のある抗真菌薬^{こうしんきんやく}と呼ばれるお薬が使われます。抗真菌薬には内服薬（飲み薬）と外用薬（塗り薬）があります。患者さんの症状や状態などに合わせて処方されます。

内服薬と外用薬の爪への浸透イメージ

内服薬

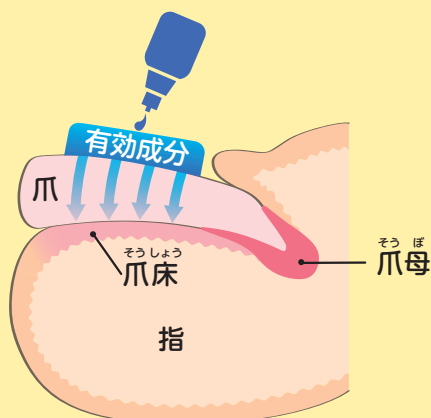
内服すると、有効成分が血液により爪まで運ばれて、皮膚および爪の内側から効果を発揮します。



(イメージ図)

外用薬

爪の表面に塗ることで、有効成分が白癬菌のいる爪の中や爪床(爪の裏と接している皮膚)まで浸透し、効果を発揮します。



(イメージ図)

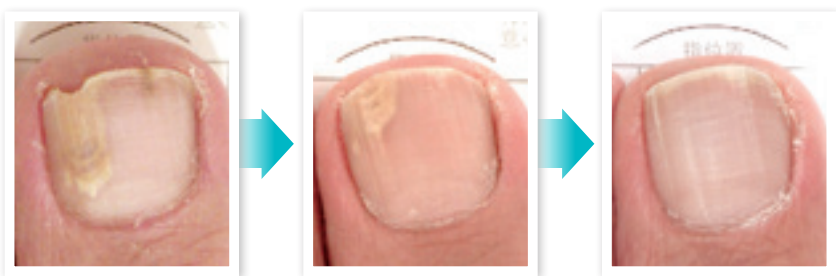
爪水虫治療の経過

抗真菌薬は、白癬菌を殺す作用はありますが、一旦変色、変形した爪がもとに戻るわけではありません。

有効成分が効いてくると爪の成長に伴って、白癬菌に感染した爪が先端の方へと押し出され、健康な爪におきかわります。

治療経過の一例

※治療経過には個人差があり、全ての患者さんが同じ経過をたどるわけではありません。



爪が生え変わり健康な爪になるまで、足の爪の場合、1年～1年半かかりますので、じっくり治療にとりくみましょう。

写真提供：五十嵐 敦之 先生

爪の成長

	 手の爪	 足の爪
1ヵ月に伸びる長さ	約3mm	約1.5mm
完全に生え変わる期間	約6ヵ月	約1年～1年半

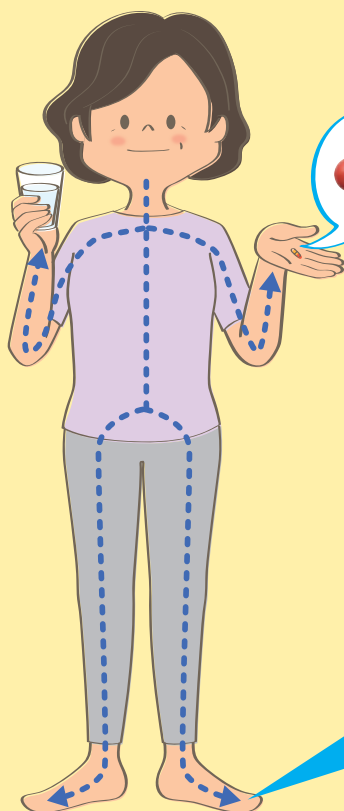
爪の成長には個人差があります。

ネイリンはどんなお薬？

ネイリンは内服する抗真菌薬^{こうしんきんやく}です。

ネイリンを服用すると有効成分がからだに吸収され、血液の流れによって全身に運ばれます。有効成分が血液によって手や足の先まで到達したあと、爪の中へ浸透して内側から白癬菌^{はくせんきん}に作用していきます。

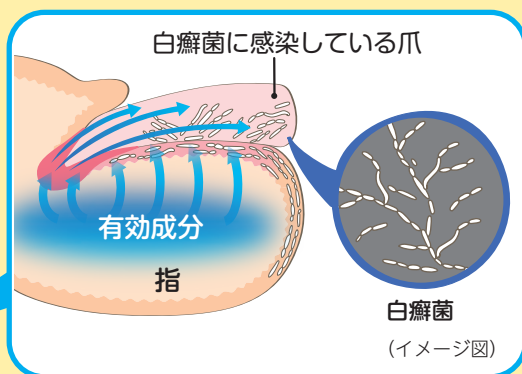
内服薬の爪への浸透イメージ



- ① 服用後、体内に吸収されたお薬は血液の流れによって**有効成分が全身に運ばれる**



- ② 有効成分が血液によって、手や足の先まで到達したあと**爪の中へ浸透していく**



服用方法



**1日1回1カプセルを
12週間服用してください。**

ネイリンの服用が終了した後も、爪が生え変わり健康な爪になるまでには時間がかかります。定期的に医師に診てもらい、完治を目指しましょう！



1日1回12週間

服用期間



爪が生え変わる期間

観察期間

⚠ 服用中の注意

- ⚠ 自分の判断で、お薬をやめないでください。
- ⚠ お薬は服用する直前に、PTPシートから取り出してください。PTPシートからお薬を出したままにしておくと、お薬が湿ってしまう可能性があります。
- ⚠ 服用を忘れたときは、その時点で1カプセルを服用してください。一度に2カプセルを服用しないようにしてください。
- ⚠ 治療経過や副作用のチェックのために定期的に医療機関を受診してください。
- ⚠ 妊婦さんまたは妊娠している可能性のある女性患者さんは服用しないでください。
- ⚠ 妊娠する可能性のある女性患者さんは、ネイリン服用終了後3ヵ月間は避妊するようにしてください。
- ⚠ 別の医療機関を受診したときは、ネイリンを服用していることを医師や薬剤師に伝えるようにしてください。



ネイリンの副作用

ネイリン服用前に比べ、以下のような症状があらわれたら、医師、薬剤師に相談してください。



けんたいかん
全身倦怠感
(体がだるい)



発熱



おう だん
黄疸
(皮膚や目が黄色い、尿が濃い)



食欲不振



吐き気・嘔吐



**くちびるや
目の赤み**



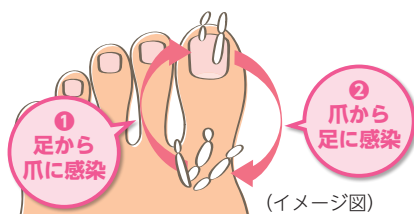
かゆみ・発疹



**皮膚が広範囲に赤くなり、
水ぶくれができる**

副作用を未然に防ぐために、服用中に血液検査を実施することがあります。また、上記以外の症状でも気になることがあれば、医師、薬剤師に相談してください。

再発を防ぎ、完治させるためのポイント



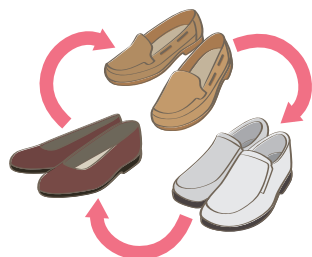
1

足水虫も一緒に治療する



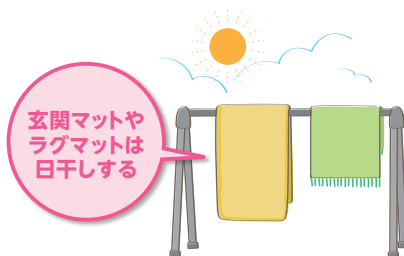
2

足は毎日、指の間まで
やさしく丁寧に洗う



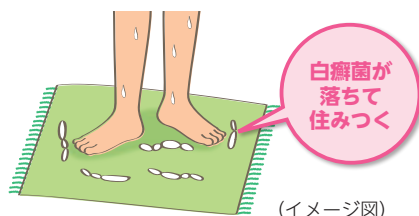
3

毎日靴を履きかえて、
靴を乾燥させる



4

部屋はこまめに掃除して
清潔に保つ



5

バスマット、スリッパなどは
共有せず、その都度交換



6

温泉やスポーツジム、
サウナを利用した後は足を洗う

上記に加えて医師の指示に従い、**ご自身の判断で治療を中断しない**ようにしてください。

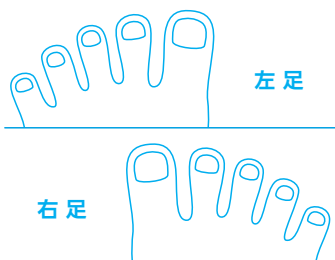
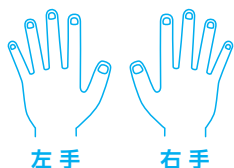
爪 スケッチ



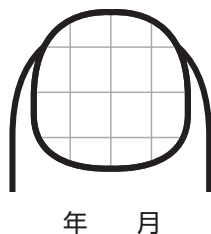
最も広く濁っている(感染している)
爪を1つ選んで、健康な爪に戻るまで
経過観察していきましょう。

経過観察する爪

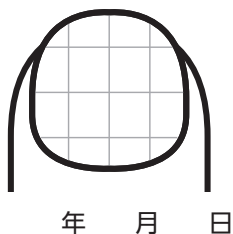
経過観察する爪がどれか、
わかるように○をつける。



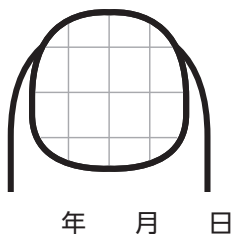
飲み始めた日



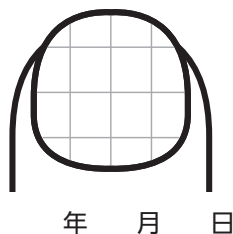
4ヵ月後



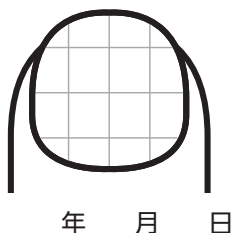
5ヵ月後



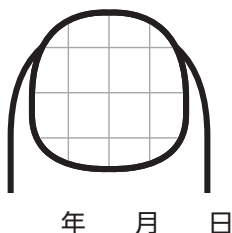
6ヵ月後



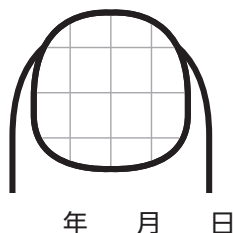
10ヵ月後



11ヵ月後

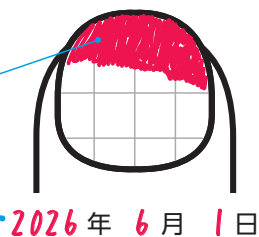


12ヵ月後

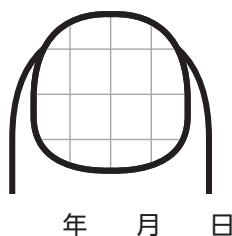


記入方法

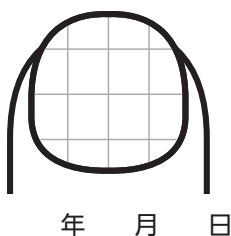
- 1 濁っている爪の部分に色を塗る。
- 2 爪のイラストを描いた日付を記入する。
- 3 飲み始めた日から1ヵ月ごとに記入する。



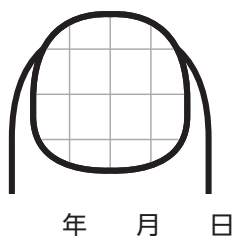
1ヵ月後



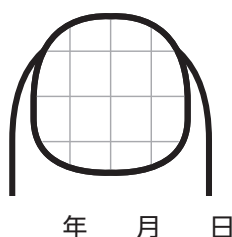
2ヵ月後



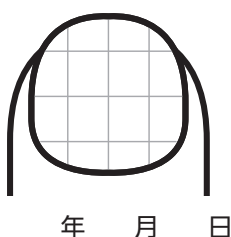
3ヵ月後



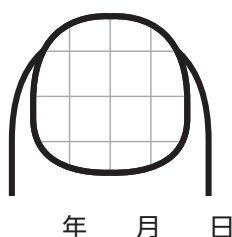
7ヵ月後



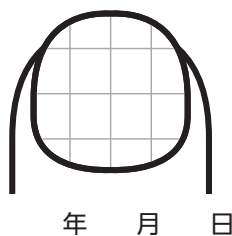
8ヵ月後



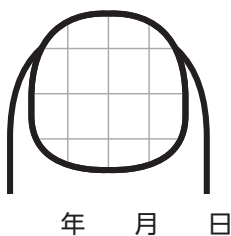
9ヵ月後



ヵ月後



ヵ月後



受診するときは
必ずこの冊子
をお持ちください。



