医療関係者用

爪水虫（爪白癬）について

監修 仲皮フ科クリニック 院長
仲 弥 先生

爪水虫（爪白癬）とは

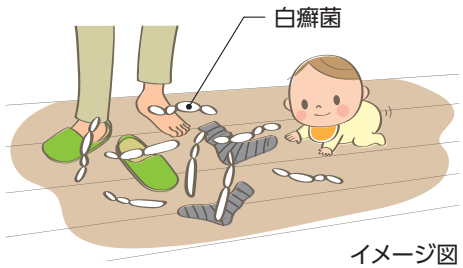
- 爪水虫は、手や足に感染した白癬菌が爪の周囲から侵入し、爪に住みついておこります。
- 爪に混濁や肥厚がみられますが、かゆみや痛みが現れることはほとんどありません。

爪水虫の治療

- 爪水虫の治療は、白癬菌を殺菌する作用をもつ内服薬や外用薬が基本となります。
- 白癬菌が治療により殺菌されても、一旦変形・変色した爪は元には戻りません。
  健康な爪になるには、新しく爪が生え変わる必要があります。

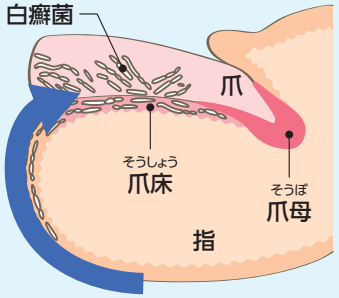
生活上の注意

- 水虫は、一緒に住むご家族などにうつる可能性があります。
- 足を清潔に保つよう心がけましょう。



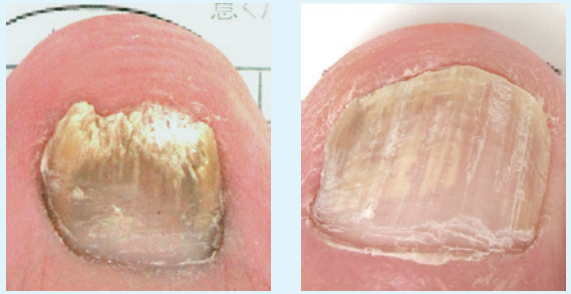
イメージ図

感染のイメージ図



白癬菌が爪の周囲から侵入

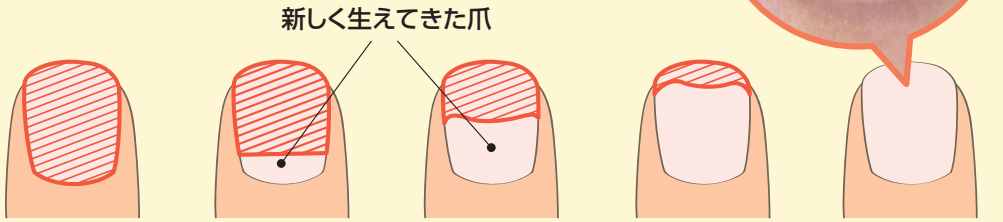
爪水虫の爪



爪の生え変わりのイメージ図

足の爪が生え変わるには
1年～1年半かかるといわれています※1)。

※爪の成長には個人差があります。
1)比留間政太郎. 日皮会誌. 2006;116:1295-1302.



写真：仲 弥 先生 提供

sato HEALTHCARE INNOVATION

医療関係者用

ネイリン®カプセル100mgについて

監修 仲皮フ科クリニック 院長
仲 弥 先生

ネイリンは爪の白癬菌（はくせんきん）を殺菌する作用をもつお薬です。

1日1回1カプセルを12週間服用してください。



1日1回
12週間

服用期間



ネイリンの服用が終了した後も、爪が生え変わり健康な爪になるまで診てもらいましょう。

爪が生え変わる期間

観察期間

ご使用上の注意

[副作用]

- ネイリンの服用前に比べ、以下のような症状があらわれたら、医師、薬剤師に相談してください。
  - 全身倦怠感（けんたいかん）（体がだるい）
  - 発熱
  - 食欲不振
  - 吐き気・嘔吐
  - 発疹
  - かゆみ
  - くちびるや目の赤み
  - 皮膚が広範囲に赤くなり、水ぶくれができる
  - 黄疸（おうだん）（皮膚や目が黄色い、尿が濃い）



[服用にあたっての注意]

- 自分の判断で、お薬をやめないでください。
- お薬は服用する直前に、PTPシートから取り出してください。
  PTPシートからお薬を出したままにしておくと、お薬が湿ってしまう可能性があります。
- 服用を忘れたときは、その時点で1カプセルを服用してください。
  一度に2カプセルを服用しないようにしてください。
- 妊婦さんまたは妊娠している可能性のある女性患者さんは服用しないでください。
- 妊娠する可能性のある女性患者さんは、ネイリン服用開始から服用終了後3ヵ月間は避妊するようにしてください。

佐藤製薬株式会社
東京都港区元赤坂1丁目5番27号

NLI097SSG-3
2026年9月作成